

## **UNIDAD 2. CIUDADANÍA LAS RELACIONES INTERPERSONALES**

1. ¿Qué son las relaciones interpersonales?

- a) Consisten en la interacción recíproca entre una sola persona.
- b) Consisten en la interacción recíproca entre dos o más personas.
- c) Consisten en la interacción entre dos o más personas.

2. Las relaciones interpersonales implican...

- a) Habilidad para comunicarse efectivamente.
- b) Hacer lo que uno le conviene.
- c) Resolver conflictos.
- d) Expresión auténtica de uno.
- e) No respetar al compañero.

3. ¿POR QUÉ SON IMPORTANTES?

- a) NECESITAMOS del grupo.
- b) Nos encanta estar solos.
- c) El hombre SOLO tiende a perecer
- d) Formamos diversas relaciones y grupos: relaciones de pareja, familia, grupos de amigos, de trabajo, de estudio.

4. FACTORES DE LOS QUE DEPENDEN LAS RELACIONES...

- a) Cantidad de personas involucradas.
- b) Propósito de la relación.
- c) Valor de la relación para cada miembro y madurez de los miembros.
- d) Compromiso en la relación.
- e) Necesidades cumplidas (de afecto, apoyo y amistad, intelectuales, laborales).

5. COMPORTAMIENTOS INEFECTIVOS EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES...

- a) Neutralidad.
- b) Superioridad.
- c) Criticar.
- d) Empatizar.
- e) Controlar.

6. COMPORTAMIENTOS EFECTIVOS EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES...

- a) Empatía.
- b) Criticar.
- c) Igualdad.
- d) Dejar ser.
- e) Describir.

7. CUANDO HAY UNA RELACIÓN INTERPERSONAL EFICIENTE SE PRODUCE...

- a) Satisfacción.
- b) Autenticidad.
- c) Deshonestidad.
- d) Compañerismo.
- e) Empatía.
- f) Efectividad.

8. CUANDO HAY UNA RELACIÓN INTERPERSONAL DEFICIENTE SE PRODUCE...

- a) Frustración.
- b) Ansiedad.
- c) Enojo.
- d) Agresividad.
- e) Actitud negativa.
- f) Abandono.

9. CARACTERISTICAS DE LAS RELACIONES INTERPERSONALES SALUDABLES...

- a) HONESTIDAD Y SINCERIDAD.
- b) RESPETO Y AFIRMACIÓN.
- c) COMPASIÓN.
- d) COMPRESIÓN Y SABIDURÍA.

10. SUGERENCIAS PARA CONTROLAR LAS SITUACIONES NEGATIVAS.

- a) Dar demasiada importancia a aquello que realmente no la tiene
- b) No dejar que tus emociones te dominen.
- c) Evitar los problemas.
- d) Respetar la opinión y posición ajena.
- e) No superar la frustración.
- f) Hablar con alguien de tu confianza.

11. SUGERENCIAS PARA RESTAURAR UNA SITUACIÓN.

- a) No reconocer que el problema existe.
- b) Reconocer cuál es tu responsabilidad en la situación.
- c) Comparte tus necesidades y asegúrate de conocer las necesidades de los demás.
- d) Asignar culpas.
- e) Sólo cuenta mi punto de vista.
- f) Describir los sentimientos y proponer alternativas de solución.

12. Pelis que hemos visto que trabajan el tema de las relaciones interpersonales.

- a) JUNO
- b) WONDER
- c) TOY STORY 4
- d) CADENA DE FAVORES.

-----Clave-----

1. (a)

2. (a) (c) (d)

3. (a) (c) (d)

4. (a) (b) (c) (d) (e)

5. (a) (b) (c) (e)

6. (a) (c) (d) (e)

7. (a) (b) (d) (e) (f)

8. (a) (b) (c) (d) (e) (f)

9. (a) (b) (c) (d)

10. (b) (c) (d) (f)

11. (b) (c) (f)

12. (a) (b) (d)